



Stichting Kairos bij Kanker
Jaarverslag 2025



Juni 2026

Inhoudsopgave

1. Over de Stichting Kairos bij Kanker	3
2. Bestuur en dagelijkse leiding	4
3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2025	4
4. Financiën en Sponsoring	5
5. Nieuwe locatie	6
6. Tot slot	6

1. Over de stichting Kairos bij Kanker

In 2025 heeft de stichting weer een retraiteaanbod kunnen realiseren voor mensen die leven met de diagnose kanker. Het is vreugdevol onverminderd van de deelnemers terug te horen dat deelname aan de retraites heilzaam en zelfs leven veranderend is.

Een heel vruchtbaar en liefdevol samenzijn op een prachtige plek, als pleisterplaats op weg naar heelheid!♥

De medische zorg is gericht op beter worden en op niet dood gaan. Kairos is gericht op je volle leven zien, zelfs als je niet lang hebt. Een blijvende steun in de rug. Beiden zijn nodig om de draad op te pakken, wanneer jij, en daarmee je naasten geraakt zijn door kanker. Gun jezelf beide!

Visie/missie

Existentiële zorg bij kanker: hier raak ik mijn kern en ben ik geen kanker

Als je kanker krijgt wordt je geraakt in de grond van je bestaan. Je wordt geconfronteerd met vragen over leven en dood, met pijn en onzekerheid, en met zingevingsvragen als waarom en hoe verder. Het leven kantelt en is niet meer vanzelfsprekend. Het is dan de kunst om je weg in het leven opnieuw te vinden. Te ervaren dat je, door chaos en pijn heen, telkens weer geroepen en uitgenodigd wordt 'jij' te zijn. Wie je in wezen bent en wat jou kan ondersteunen in het opdoen van hernieuwde levenszin en levenskracht. Het aanbod van Kairos bij Kanker geeft aandacht voor deze kern en noemen wij de existentiële zorg bij kanker. Dit is aanvullend op de bestaande (psychosociale) oncologische zorg waarbij de behandelingen voornamelijk gericht zijn op het fysieke en psychosociale aspect.

Naast het aanbod voor mensen die kanker hebben (gehad), wil Kairos bij Kanker een bijdrage leveren aan de training van zorgverleners die werken met mensen met kanker. Gericht op de zelfzorg van zorgverleners, de betekenis van spirituele en existentiële zorg en de kwaliteit van de relatie tussen zorgverlener en zorgvrager.

Doelstellingen

Stichting Kairos bij Kanker stelt zich twee doelen:

- Mensen met de diagnose kanker existentiële zorg bieden in de vorm van meerdaagse retraites. Dagen van rust, ruimte en aandacht waarin je jezelf hervindt.
- Het verzorgen van een meerdaagse training voor zorgverleners die werken binnen de oncologische zorg, met als doel hen te ondersteunen in professionele en persoonlijke nabijheid en grondhouding die het werk van hen vraagt.

2. Bestuur en dagelijkse leiding

Het bestuur van de Stichting Kairos bij Kanker is verantwoordelijk voor de visie en richting van de stichting door het vaststellen van de beleidsplannen, activiteitenplanning en de begroting. De verantwoordelijkheid voor de uitvoering daarvan delegeert zij aan de coördinator van de stichting en (vaste) begeleiders van de retraites.

Samenstelling van het bestuur

Mevr. D. (Dianne) Hoopman- voorzitter

Mevr. L. (Lisanne) de Groot - secretaris

Dhr. R.H.M. (Rob)Veldhuizen - penningmeester

Uitvoering

Mevr. A. (Aafke) Veninga - coördinator

Mevr. G. (Greta) Antuma - begeleider

Mevr. D. (Dagmar) Burmeister - begeleider

Mevr. I. (Isabelle) Royer - begeleider

Mevr. R. (Rebecca) ter Mors - PR

3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2025

Retraites voor mensen met de diagnose kanker

Het aanbod is verdeeld naar leeftijdscategorie. Herbronnen is een 4-daagse retraite voor alle leeftijdsgroepen. Voor Jongvolwassenen (AYA) tot 40 jaar is er een apart aanbod. Ook dit zijn 4-daagse retraites.

De retraites zijn vormgegeven vanuit rust, ruimte en verstillings. Iedere dag heeft een vast ritme waarin er gezamenlijke momenten zijn van aandachtsoefeningen en uitwisseling, afgewisseld met periodes van stilte en op jezelf zijn, wat bijdraagt om tot jezelf te komen. Onder begeleiding vinden meditatie, oefeningen en uitwisselingen plaats. Erkenning en herkenning, waarin thema's aan bod komen die de kern raken en van waaruit levenszin- en kracht hervonden wordt.

'De kracht van rust en stilte waarin ik mijzelf hervind'

In het afgelopen jaar zijn er zes retraites geweest. Twee minder dan gepland omdat de begeleidster haar werkzaamheden niet kon doen wegens ziekte en de andere wegens onvoldoende aanmeldingen. Er heeft één retraite plaatsgevonden voor jong volwassenen met kanker en vijf retraites voor alle leeftijdsgroepen.

De feedback die de stichting van de deelnemers krijgt is positief. Enkele reacties van deelnemers:

Dankzij de retraite heb ik eindelijk weer verbinding met mezelf en de natuur hervonden. Nu voel ik me krachtig genoeg om de toekomst positief tegemoet te gaan in verbinding met mezelf en anderen. Herbronnen is een prachtige naam; Het is precies dát.

Deze retraite was voor mij boven verwachting helend en levens veranderend.

Doe jezelf het cadeau om in een veilige verstillde bedding bij jezelf naar binnen te keren en de donkerte en lichtheid aan te kijken die kanker onherroepelijk met zich meebrengt. Herbron jezelf en verrijst uit je eigen as.

Training Existentiële Zorg en Retraite Zorgverleners binnen de Oncologie

Jaarlijks organiseren wij een training voor zorgverleners binnen de oncologie. Die van 2025 is doorgeschoven naar januari 2026 en zal in het volgende jaarverslag worden meegenomen. Dit is wat de deelnemers van eerdere edities teruggaven:

De training Existentiële Zorg binnen de Oncologie zou eigenlijk voor elke zorgverlener moeten zijn. Wat een mooie verbinding, puurheid, wijsheid en kracht heb ik ervaren. Ontzettend dankbaar voor alle inzichten die dit weekend me gebracht hebben .

Ik vond het ontzettend leerzaam, helend en inspirerend. Had niet verwacht hier als persoon zo veel betekenis uit te halen. Naast praktische tips en hulpmiddelen ook veel wijze lessen mogen leren en connecties gemaakt van mens tot mens. Het heeft me heel goed gedaan.

De retraite is een waar cadeau voor elke zorgverlener in de oncologie!

4. Financiën en Sponsoring

De activiteiten van de stichting worden deels gefinancierd uit deelnamevergoedingen voor de retraites en trainingen. De stichting hanteert 3 deelnametarieven (hoog-midden-laag) die mensen betalen voor hun deelname aan de retraite. Om het aanbod toegankelijk te maken voor alle inkomensgroepen wordt de stichting financieel gesteund door sponsors. Daarmee worden deelnamegelden aangevuld tot het kostendekkende tarief. Omdat verdere aanvulling van sponsorgelden nodig is hebben we in 2025 onze activiteiten onder de aandacht gebracht van mogelijke sponsors. Het Vaillantfonds heeft in maart een donatie gedaan, waarmee we het eerst half jaar konden financieren, daarnaast heeft Roparun een fondsaanvraag goedgekeurd en hiermee mogelijk gemaakt dat we voor de tweede helft van het jaar de retraites konden blijven geven. We zijn erg dankbaar dat Roparun ook voor 2026 heeft besloten de retraites bij kanker te sponsoren.

Doordat ik nu een aantal jaar afgekeurd ben door ziekte en beperkingen, zijn de inkomsten minder en de uitgaven groter. Het is erg fijn dat er naar draagkracht bijgedragen mag worden. Deze retraite draagt ook absoluut bij aan mijn welzijn en herstel, waardoor ik hopelijk ook weer beter aan het werk kan om financieel minder afhankelijk te zijn.

Vanuit de grond van mijn hart wil ik alle sponsors diep bedanken! Na ziekte op ziekte staat mijn leven ineens compleet op z'n kop en was ik de verbinding kwijt met mijn naasten maar nog belangrijker; met mezelf. Door alle financiële onzekerheden die helaas bij ziekte komen kijken was het eerder niet mogelijk om deel te nemen aan een retraite. Dankzij deze stichting was het voor mij alsnog mogelijk om deel te nemen. Het heeft mij ontzettend veel gedaan om tijd, rust en ruimte te krijgen voor mezelf.

5. Nieuwe locatie

Het aanbod van de stichting heeft tot 2024 plaats gevonden op de Hof van Kairos in het buitengebied van Winterswijk. In 2024 hebben de eigenaars besloten om het centrum te verkopen en was het ongewis of er verder plek zou zijn voor de retraites bij kanker. In het najaar van 2024 kwam een nieuw centrum op ons pad: LimosaLimosa.

Een prachtige plek die past bij ons aanbod en ruimte wil zijn voor alle retraites bij kanker. Vanaf januari werken we dankbaar samen met LimosaLimosa.

Tot slot

We kijken dankbaar terug op een jaar waarin we weer een bedding konden bieden aan mensen om zichzelf te mogen hervinden tijdens en na hun ziekteproces. In 2026 staan 9 retraites gepland en één training existentiële zorg.

Geïnspireerd door alle feedback die wij krijgen, gaan wij voort met het borgen en onder de aandacht brengen van dit heilzame complementaire aanbod binnen de oncologische zorg.

Doorwerth, juni 2026