



Stichting Kairos bij Kanker  
Jaarverslag 2023



Pleisterplaats  
voor  
de ziel

mei 2024

## Inhoudsopgave

1. Over de Stichting Kairos bij Kanker	3
2. Bestuur en dagelijkse leiding	4
3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2023	4
4. Financiën en Sponsoring	5
5. Tot slot	6

## 1. Over de stichting Kairos bij Kanker

In 2023 heeft de stichting weer een retraiteaanbod kunnen realiseren voor mensen die leven met de diagnose kanker. Het is vreugdevol onverminderd van de deelnemers terug te horen dat deelname aan de retraites heilzaam en zelfs leven veranderend is. Het team van begeleiders van de retraites is uitgebreid. De stichting heeft in Isabelle Royer een bevlogen en deskundige aanvulling gevonden.

*Enkele reacties van deelnemers:*

*“Een heel vruchtbaar en liefdevol samenzijn op een prachtige plek, als pleisterplaats op weg naar heelheid! ♥”*

*“De medische zorg is gericht op beter worden en op niet dood gaan. Kairos is gericht op je volle leven zien, zelfs als je niet lang hebt. Een blijvende steun in de rug. Beiden zijn nodig om de draad op te pakken, wanneer jij, en daarmee je naasten geraakt zijn door kanker. Gun jezelf beide!”*

### Visie/missie

Existentiële zorg bij kanker: hier raak ik mijn kern en ben ik geen kanker

Als je kanker krijgt wordt je geraakt in de grond van je bestaan. Je wordt geconfronteerd met vragen over leven en dood, met pijn en onzekerheid, en met zingevingsvragen als waarom en hoe verder. Het leven kantelt en is niet meer vanzelfsprekend. Het is dan de kunst om je weg in het leven opnieuw te vinden. Te ervaren dat je, door chaos en pijn heen, telkens weer geroepen en uitgenodigd wordt 'jij' te zijn. Wie je in wezen bent en wat jou kan ondersteunen in het opdoen van hernieuwde levenszin en levenskracht. Het aanbod van Kairos bij Kanker geeft aandacht voor deze kern en noemen wij de existentiële zorg bij kanker. Dit is aanvullend op de bestaande (psychosociale) oncologische zorg waarbij de behandelingen voornamelijk gericht zijn op het fysieke en psychosociale aspect.

Naast het aanbod voor (ex-)kankerpatiënten, wil Kairos bij Kanker een bijdrage leveren aan de training van zorgverleners die werken met mensen met kanker. Gericht op de zelfzorg van zorgverleners, de betekenis van spirituele en existentiële zorg en de kwaliteit van de relatie tussen zorgverlener en zorgvrager.

### Doelstellingen

Stichting Kairos bij Kanker stelt zich twee doelen:

- Mensen met de diagnose kanker existentiële zorg te bieden in de vorm van meerdaagse retraites. Dagen van rust, ruimte en aandacht waarin je jezelf hervindt.

- Het verzorgen van een meerdaagse training voor zorgverleners die werken binnen de oncologische zorg, met als doel hen te ondersteunen in professionele en persoonlijke nabijheid en grondhouding die het werk van hen vraagt.

## 2. Bestuur en dagelijkse leiding

Het bestuur van de Stichting Kairos bij Kanker is eindverantwoordelijk voor de visie en richting van de stichting door het vaststellen van de beleidsplannen, activiteitenplanning en de begroting. De verantwoordelijkheid voor de uitvoering daarvan delegeert zij aan de coördinator van de stichting en (vaste) begeleiders van de retraites.

Samenstelling van het bestuur

Mevr. H.E. (Ria) Hengeveld- voorzitter

Mevr. L. (Lisanne) de Groot - secretaris

Dhr. R.H.M. (Rob)Veldhuizen - penningmeester

Uitvoering

Mevr. P. (Petra) Eekelder - coördinator

Mevr. G. (Greta) Antuma - begeleider

Mevr. D. (Dagmar) Burmeister - begeleider

Mevr. I. (Isabelle) Royer - begeleider

Mevr. R. Hengeveld - (inval) begeleider

Mevr. S. (Sophia) Sleeman - PR

## 3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2023

### Retraites voor mensen met de diagnose kanker

Het aanbod is verdeeld naar leeftijdscategorie. Herbronnen is een 4 daagse retraite voor alle leeftijdsgroepen. Voor Jongvolwassenen (AYA) tot 40 jaar is er een apart aanbod. Ook dit zijn 4 daagse retraites. De retraites hebben een programma waarbij stilte een belangrijk gegeven is. Activiteiten in stilte zoals wandelen, massage, schrijven, schilderen of andere creatieve uitingen worden afgestemd op individuele behoefte. Ze dragen bij aan rust en tot jezelf komen. Onder begeleiding vinden meditatie, oefeningen en uitwisselingen plaats. Hier komen thema's aan bod die de kern raken en van waaruit we de kracht (her)vinden.

In 2023 zijn er 9 retraites geweest, met in totaal 85 deelnemers.

Datum	Aanbod	Begeleider	Aantal deelnemers
23-26 jan	Herbronnen	Greta	10
27-30 maart	Herbronnen	Dagmar	10
24-27 april	Jong volwassenen (AYA)	Greta	10
8-11 mei	Herbronnen	Isabelle	10
12-15 juni	Herbronnen	Greta	7
26-29 juni	Jong volwassenen (AYA)	Dagmar	9

18-21 sept	Herbronnen	Isabelle	10
16-19 okt	Jong volwassenen (AYA)	Ria	9
20-23 nov	Herbronnen	Dagmar	10

De feedback die de stichting van de deelnemers krijgt is positief.

*Enkele reacties van deelnemers:*

*“Dankzij de retraite heb ik eindelijk weer verbinding met mezelf en de natuur hervonden. Nu voel ik me krachtig genoeg om de toekomst positief tegemoet te gaan in verbinding met mezelf en anderen. Herbronnen is een prachtige naam; Het is precies dát.”*

*“Deze retraite was voor mij boven verwachting helend en levens veranderend.”*

*“Doe jezelf het kado om in een veilige verstilde bedding bij jezelf naar binnen te keren en de donkerte en lichtheid aan te kijken die kanker onherroepelijk met zich meebrengt. Herbron jezelf en verrijst uit je eigen as.”*

In de evaluatie vragen we ook altijd naar verbeterpunten. Dat zijn soms hele persoonlijke punten, maar door het jaar heen komen er ook aandachtspunten terug. Zaken die we mee nemen in de organisatie en afstemming, zoals

- Toegankelijkheid voor deelnemers die niet goed ter been zijn. De slaapkamers voor de deelnemers zijn alleen bereikbaar via een trap.
- De verhouding stilte en uitwisseling tussen deelnemers.

### Training Existentiële Zorg en Retraite Zorgverleners binnen de Oncologie

Helaas hadden we te weinig aanmeldingen om de training dit jaar door te laten gaan. We zijn van mening dat het aanbod goed is, maar het wellicht niet goed genoeg bekend is. In 2024 gaan we inzetten op PR en bekijken of de training voor beroepsgroepen geaccrediteerd kan worden.

## 4. Financiën en Sponsoring

De activiteiten van de stichting worden deels gefinancierd uit deelnamevergoedingen voor de retraites en trainingen. De stichting hanteert 3 deelnametarieven (hoog-midden-laag) die mensen betalen voor hun deelname aan de retraite. Om het aanbod toegankelijk te maken voor alle inkomensgroepen wordt de stichting financieel gesteund door sponsors. Daarmee worden deelnamegelden aangevuld tot het kostendekkende tarief. Omdat verdere aanvulling van sponsorgelden nodig is hebben we in 2023 onze activiteiten onder de aandacht gebracht van mogelijke sponsors. Het Vaillantfonds heeft in maart een donatie gedaan. In juni ontvingen we een bijdrage van Laetare.

*“Doordat ik nu een aantal jaar afgekeurd ben door ziekte en beperkingen, zijn de inkomsten minder en de uitgaven groter. Het is erg fijn dat er naar draagkracht bijgedragen mag worden. Deze retraite draagt ook absoluut bij aan mijn welzijn en herstel, waardoor ik hopelijk ook weer beter aan het werk kan om financieel minder afhankelijk te zijn.”*

*“Vanuit de grond van mijn hart wil ik alle sponsors diep bedanken! Na ziekte op ziekte staat mijn leven ineens compleet op z'n kop en was ik de verbinding kwijt met mijn naasten maar nog belangrijker; met mezelf. Door alle financiële onzekerheden die helaas bij ziekte komen kijken was het eerder niet mogelijk om deel te nemen aan een retraite. Dankzij deze stichting was het voor mij alsnog mogelijk om deel te nemen. Het heeft mij ontzettend veel gedaan om tijd, rust en ruimte te krijgen voor mezelf.”*

## 5. Tot slot

We kijken dankbaar terug op een jaar waarin we weer een bedding konden bieden aan mensen om zichzelf te mogen hervinden tijdens en na hun ziekteproces. In 2024 zullen we onze vleugels verder uitslaan. We zullen nieuwe locaties toevoegen aan het aanbod voor de doelgroep. Maar ook nieuwe wegen gaan bewandelen om ons mooie aanbod ook steeds weer en beter onder de aandacht te brengen van de doelgroepen en (potentiële) sponsors.

Doorwerth, mei 2024