



Stichting Kairos bij Kanker
Jaarverslag 2022



Pleisterplaats
voor
de ziel

Mei 2023

Inhoudsopgave

1. Over de Stichting Kairos bij Kanker	3
2. Bestuur en dagelijkse leiding	4
3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2022	4
4. Financiën en Sponsoring	5
5. Tot slot	5

1. Over de stichting Kairos bij Kanker

In 2022 is de retraitecentrum Hof van Kairos over gegaan in andere handen. Het op de Hof ontwikkelde existentiële zorgaanbod bij kanker is hiermee in een nieuwe fase beland. Het aanbod staat nu op zichzelf als een waardevol complementair aanbod binnen de oncologische zorg: aandacht voor de kern. Onder de naam 'Kairos bij Kanker' gaat het aanbod verder de wereld in.

“Een helend verblijf voor de innerlijke mens met of na kanker. Ondersteuning, liefdevolle zorg en aandacht en je gezien en gehoord weten, helpen om van binnen een proces van heling te vinden.”

Visie/missie

Existentiële zorg bij kanker: hier raak ik mijn kern en ben ik geen kanker

Als je kanker krijgt wordt je geraakt in de grond van je bestaan. Je wordt geconfronteerd met vragen over leven en dood, met pijn en onzekerheid, en met zingevingsvragen als waarom en hoe verder. Het leven kantelt en is niet meer vanzelfsprekend. Het is dan de kunst om je weg in het leven opnieuw te vinden. Te ervaren dat je, door chaos en pijn heen, telkens weer geroepen en uitgenodigd wordt 'jij' te zijn. Wie je in wezen bent en wat jou kan ondersteunen in het opdoen van hernieuwde levenszin en levenskracht. Het aanbod van de stichting Hof van Kairos geeft aandacht voor deze kern en noemen wij de existentiële zorg bij kanker. Dit is aanvullend op de bestaande (psychosociale) oncologische zorg waarbij de behandelingen voornamelijk gericht zijn op het fysieke en psychosociale aspect.

Naast het aanbod voor (ex-)kankerpatiënten, wil de Hof van Kairos een bijdrage leveren aan de training van zorgverleners die werken met mensen met kanker. Gericht op de zelfzorg van zorgverleners, de betekenis van spirituele en existentiële zorg en de kwaliteit van de relatie tussen zorgverlener en zorgvrager.

Doelstellingen

Stichting Kairos bij Kanker stelt zich twee doelen:

- Mensen met de diagnose kanker en hun naasten existentiële zorg te bieden in de vorm van meerdaagse retraites. Dagen van rust, ruimte en aandacht waarin je jezelf hervindt.
- Het verzorgen van meerdaagse trainingen en retraites voor zorgverleners die werken binnen de oncologische zorg, met als doel hen te ondersteunen in professionele en persoonlijke nabijheid en grondhouding die het werk van hen vraagt.

2. Bestuur en dagelijkse leiding

Het bestuur van de Stichting Kairos bij Kanker is verantwoordelijk voor de visie en richting van de stichting door het vaststellen van de beleidsplannen, activiteitenplanning en de begroting. De verantwoordelijkheid voor de uitvoering daarvan delegeert zij aan de coördinator van de stichting en (vaste) begeleiders van de retraites.

Samenstelling van het bestuur

Mevr. H.E. (Ria) Hengeveld- voorzitter

Mevr. L. (Lisanne) de Groot - secretaris

Dhr. R.H.M. (Rob)Veldhuizen - penningmeester

Uitvoering

Mevr. P. (Petra) Eekelder - coördinator

Mevr. G. (Greta) Antuma - begeleider

Mevr. D. (Dagmar) Burmeister - begeleider

Mevr. I. (Isabelle) Royer - begeleider

Mevr. S. (Sophia) Sleeman - PR

De organisatie van de retraites is in dit jaar veranderd aan de nieuwe situatie. Een coördinator is aangetrokken en het team van vaste begeleiders is uitgebreid. Daarbij is aandacht besteed aan het borgen van de kernwaarden van de stichting en de grondhouding die dat vraagt van ieder die werkt voor de stichting.

De nieuwe vorm en focus van de stichting is ook aangepast in de statuten van de stichting en haar website en andere PR-uitingen.

3. Terugblik activiteiten Kairos bij Kanker 2022

Retraites voor mensen met de diagnose kanker

In 2022 zijn er 9 retraites geweest, met in totaal 81 deelnemers

- 4 retraites “Herbronnen” met in totaal 39 deelnemers
- 3 retraites voor jong volwassenen met kanker / AYA met in totaal 24 deelnemers
- 1 Yoga retraite “Moed en mededogen” met 11 deelnemers
- 1 retraite “Doorleven met angst en vreugde” met 7 deelnemers

De reacties van de deelnemers zijn blijvend positief.

“Omdat deze retraite in een belangrijke mate bijdraagt aan mijn gevoel van welzijn en mens-zijn. Het hebben van de ziekte kanker kan ik beter dragen, wanneer ik “minder met de ziekte samerval” en voel dat ik naast het hebben van kanker vooral een mens ben dat leeft! Mijn levendigheid wordt tijdens deze retraite gevoed en daar ben ik erg gelukkig mee!”

Training Existentiële Zorg en Retraite Zorgverleners binnen de Oncologie

Deze training heeft dit jaar 1 keer plaatsgevonden met 12 deelnemers en werd geleid door Irène Bakker en Greta Antuma. Er is geen retraite voor zorgverleners geweest.

"Wat heb ik genoten van de ongelofelijke rijkdom van begeleiders, alle deelnemers, en de kok tijdens de training Existentiële Zorg in de Oncologie bij de Hof van Kairos. Een aanrader voor iedereen die in de (psycho)oncologie werkt (en eigenlijk voor iedereen die leeft). Een ode aan het hart, balsem voor de ziel en helemaal op aarde. Gezegend met mijn mens-zijn en werk."

4. Financiën en Sponsoring

Het loskoppelen van de locatie en het retraiteaanbod heeft ook gevolgen voor de financiële beeld van de stichting. Het jaar is wat dat betreft een overgangsjaar geweest. Vanaf april 2022 zijn er geen opbrengsten uit verhuur meer, maar ook geen kosten die de accommodatie met zich meebrengen.

De activiteiten van de stichting worden deels gefinancierd uit deelnamevergoedingen voor de retraites en trainingen. Om het aanbod toegankelijk te maken voor alle inkomensgroepen wordt de stichting financieel gesteund door sponsors. Het eerste deel van 2022 is daarvoor het restant van de donatie van Roparun gebruikt. Het Vaillantfonds heeft een donatie gedaan voor 2022/2023.

In 2022 is actief gezocht naar nieuwe sponsors om het aanbod retraites ook in 2023/2024 mogelijk te maken voor mensen die -ook als gevolg van hun ziekte- te maken hebben met een lager inkomen. Dit heeft in december geresulteerd in een nieuwe donatie. Omdat verdere aanvulling van sponsorgelden nodig is, zullen we in 2023 onze activiteiten onder de aandacht blijven brengen van mogelijke sponsors.

"Dank! Dit is zo waardevol voor jonge mensen die soms niet de financiële middelen hebben. Die paar dagen voelen echt als enorme rijkdom. De natuur, het eten, de groep, samen zijn met mensen die snappen waar je het over hebt als het over ziek zijn gaat. Echt bijzonder"

"Bedankt voor jullie sponsorschap. Het helpt mij om even stil te staan bij mijn genezing, mijn kankertrein die ineens tot stilstand kwam, terwijl het leven doorgaat. Het geeft me inzichten, rust en weer een richting om door te gaan."

5. Tot slot

Het jaar 2022 hebben grondleggers van de stichting Ria Hengeveld en Rob Veldhuizen het eigendom van de Hof van Kairos overgedragen. De nieuwe eigenaren dragen de stichting en haar activiteiten een warm hart toe. Ook in de komende jaren zal de Hof van Kairos de locatie blijven van onze retraites. In 2023 bouwen wij verder aan Kairos bij Kanker, pleisterplaats voor de ziel.

Winterswijk, 14 mei 2023